

高齢期の住まいやケアで知りたいこと、気になっていることがあればお聞かせください。

1. 介護人材

- 良心的なケアマネジャーに会えばいいが…
- ケアスタッフの待遇改善を図れば、世界が変わります。
- この先、介護の必要な高齢者が増えて介護の担い人の減少とその又先の福祉について
- 高齢者の住まいやサービスは一昔前に比べると格段の進歩を遂げているが、そこに従事する方々の働く環境や待遇も良くなってほしいと思います。
- 幅広い知識を持っていて親身に相談に乗ってくれる方がいたらいいなと思います。今まであまりプロフェッショナルな感じの方にお会いしたことがないので。
- 福祉の心がある人が自分のケアをしてくれるのか否か。(仕事が無くて仕方なく…とか)
- 母が長期療養病床に入院中。練馬区内になく、自宅に引き取りたくても技量のあるヘルパーが不足。

2. 1人になったら、介護が必要になったらどうなるか

- 1人になった場合、最後まで自力で生活していけるか、大変気になります。
- いよいよ子供たちの手に負えなくなった時、包括支援センターに相談に行きましょうかね～
- 一人で暮らしたいが、病気になった時は心配です。
- 一人暮らしになったらひとりでやっていけるか心配です。
- 健康に夫婦で暮らしているが、突然片方書倒れた場合、この後の対応について最初に相談出来る機関は何か？時々気になる
- 現在はほぼ健康です。しかし24時間介護が必要になった時、自宅で暮らせますか？
- 孤独死のないケアをお願いしたいと思います。
- 戸建てに住んでいるが、もし一人になった時にセキュリティが悪いのではないかと不安に思っている。また、修繕が必要になった時に、詐欺にあわないか心配である。
- 高齢になったときに判断できるか不安。若い頃から、少しずつでも高齢者になったときにどんな生活を送りたいかを考えたり、学んだりする機会があったらいいと思う。
- 今はネット社会についていけているが、高齢期を迎えた頃、新しいことが覚えられるだろうか。きっと応用が利かず置いてきぼりになるんだろうなあと思ったり不安があります。
- 子どもがいまま高齢者になったときに、自分自身の力でどの程度の介護申請等ができるか不安です。
- 子供がいないので住まいなどの手続きなど住まいの老後資金
施設の種類や経費などの最新の情報は調べていきたい。身寄りが少なくても安心して暮らして行けるようにするには
どういう方法があるかを色々知りたい
- 私が一人で生活できなくなる年齢、後20年後には、施設がいっぱいで入れないのではないかなと思う。
- 私は今、生活保護を受けています。一人暮らし、子供は遠くにいて心細い
- 自宅はバリアフリーで、親の介護もラクだったが、やはり一人は心細くなるかも。
- 自分で動けなくなったら、どうすればいいのか？
- 認知症など自宅に住めない場合が不安
- 自分がぼけてしまった時が心配（頭と体を動かしてほけないように努力するが…）

3. 施設の種類が分からない

- 施設の種類分けを知らない。自宅で最後まで方法も知りたい。
- 施設のそれぞれの違いが判らない。まだ切実ではないからではあるが、近いうちに調べる必要がある。
- それぞれの違いをよく理解しておきたい。問題は体が動く今は忙しく、動けなくなって暇になったときには遅すぎるということ。
- 改めてみると違いがわかりません。医療体制・施設の場合の資金や設備
- 施設等で高齢期をと考えていても、内容をよく理解できていません。資金面で無理だとすると自宅だと考えざるをえないと思います。

4. 施設への懸念

- 97歳の母は、有料老人ホームに入居しています。運動機能の維持に対策が及ばないように思います。
- サービス（病院、運動、食事など）が付いているホームを沢山作って
- 義母は、千葉県にあるサービス付高齢者向け施設に入居しているが、練馬区に同じような施設があるのか？1ヶ月あたりの賃貸？料などの、資金面に関するところが気になる。
- 現在の若者たちのために子供に負担のかからない年金のみで賄える老人ホームが欲しいですね。
- 今のままの高齢者施設では、なかなか心豊かに暮らすことは難しく、また介護する側される側の2つの世界しかない。昔の田舎村のようなみんなで支え合うシステムがあってもいいのではないかと考えています。理想かもしれませんが。
- 現状では、自立生活ができなくなると施設入所になるが、自分の認知機能や高級有料老人ホームの暮らしが良いとは言えず、良いケアマネさんとの出会いがあるかで運命が決まるのではと今不安です。
- 施設に入居した後に、健康状態が悪化し、退去をせまられること。
- 施設は職員による虐待、いじめが心配なので健康で家で暮らしたい
- 私の両親も2年ほど前に高齢者施設に入居しましたが本当に良かったかまだに悩むことがあります
- 実際にかかる費用、サービスの質、外部との交流の頻度
- 動物ペットも一緒に入れる施設はありますか。
- 特養に入りたいタイミングになっても、順番待ちで思い通りにならず他を探すことになる現状
- 特養に入所できる要介護度3度になる前に、家族に負担をかけずに暮らせる環境
- 特養を増やして待機者削減に実現させてください。
- 母を預けている特養ホームで面会日時でもっと融通がきくようにしてほしい
- 老人ホームは空きがないと聞くので不安。

高齢期の住まいやケアで知りたいこと、気になっていることがあればお聞かせください。

5. 住環境の心配

- エレベーターのない3階が自宅のため、怪我をした際の生活を考えなくてはいけないのだがイメージできない。
- 家の中で過ごせる生活に近い施設が必要となるものと思う。軽い生活の支障、週に一度手伝いするだけで解決することで悩んでいる人は多い
- 階段、衛生面
- 現在住んでいる所で老後を過ごしたいと考えております。現在子どもと生活を共にしておりますがお互いの生活ペースが狭いので一人で生活するにはどのような方法があるのか知りたいです。
- 古い家なので、修理費がかさむ。
- 持ち家の修繕、庭の手入れ
- 主人を3年間病院と自宅で介護者々家中手すりが付いています。私自身は動けます(現)
- 数人での共同生活を実現することは、難しいか？

6. お金の心配

- お金が何にどこまでかかるものなのか不安(年間〇〇円)
- お金が心配です
- お金の問題。自分が入りたいところと、実際に入ることができるところが、貯蓄額によりかなり違うのだろう想像し、溜め息。
- ケアが必要になったときに年金だけで暮らしていけるのかどうか。(現在、都営に住んでいる)
- 自宅療養時にかかる経費について
- 収入(年金)
- 将来入所する必要が出た場合の費用
- 貯金が底をついた後の生活
- 賃貸なので、今後賃料を支払い続けられるか不安。また、新たに借りる時は厳しいと考えている。
- 年金で生活出来るか？
- 年金を払っているが、もらえるかが心配です。
- 費用
- 費用や自治体補助について
- 費用対効果

7. 買い物や移動時の心配

- お使いの行き帰りの乗り物があればと…家の近くには何もないので。遠いです。大変です。
- 移動の困難(足腰のオトロエ)、周りの方とのコミュニケーションが無くなった
- 都営住宅ですが、買い物がとても不便

8. 住まい確保の心配

- これからベビーブーム期の沢山の人が高齢期に入りますが身内も収入も無い人も多中、その時に住まいを確保する方法を簡単に教えてください
- 高額すぎない家賃で住める所があるかどうか
- 現在賃貸アパートで一人暮らしをしています。今後、いつまで今の暮らしを続けられるのか漠然と不安を感じています。誰かと暮らすのは煩わしいけれど、一人は不安。個室のある高齢者用のシェアハウスとかがあると安心かなぁと最近よく考えています。貯金も沢山はないので、将来施設に入るのは難しいと思っています。同じような方が集まって安心して暮らせるような家があると嬉しいです。
- 高齢で保証人がいない場合でも、アパート、ORマンションをかりられるか？
- 高齢期になっての賃貸物件がスムーズに借りられるかどうか？
- 今の住まいがあと2年なので、その先家賃が心配。高齢でも貸してくれるところはあるのか？都営が入れない。
- 持ち家ですが、古くてリフォームができません。できれば区営の住宅に住みたいと思っています。
- 都営、区営住宅が増えてほしい
- 練馬区生まれ練馬区育ちだが、賃貸アパート暮らしなので、老後の住まいが心配である。生まれ育った町で住み続けたいが、家を持ってないので、不安である。

9. 地域社会に対する心配

- ご近所 二軒、三軒文句言う人あり 現在の高齢者に対してもっとやさしく
- 街のいたるところに散歩の休憩所が欲しい
- 区役所の相談場所はどこか？
- 自治体ごとの違い
- 相談窓口がわからない方がいた。包括支援センターの案内が不十分

10. 活動の場の選択が必要

- デイサービスやリハビリ施設だけでなく、身障者の娯楽、趣味の施設があると良いと思う。男性の身障者は頑固でなかなか外に出ないので。

11. 家族との関係

- 一人娘であり、親戚も独身が多い中、娘一人に諸々残していく負担にたくないこと、年齢を重ねれば夫婦の形も変わることを考慮し、自分自身の考えと同時に、家族みんなの考えを大切にどのような決断をしていくかは考え続けなくてはと感じている。自分達親の世代での決断も迫っており、対話が重要と認識している。
- 家族と暮らしたいものの、特に子の生活を制約しないか心配です
- 我が子に障害があるので、親子で入所できるような施設ができれば良いと思います。本人が希望すれば…ですが今のところ希望しているので…)
- 現在、両親の介護で死ぬほど苦労しているので自分は身内には絶対苦労をかけたくないと思います。
- 今まさに実家の母の住居について考えているところです。
- 今まで何の知識も関心もなかったのですが、地元の親がもう70代なので、何かあった時のために知っておかないといけないなと思いました
- 孫である私たちにできることは何か

高齢期の住まいやケアで知りたいこと、気になっていることがあればお聞かせください。

12. 介護保険や医療制度、福祉制度への心配

- 介護認定の基準に地域差を感じる。ケアや介護付き施設を希望しても認定されなければどうすることも出来ないから厄介。
- 介護保険料、及び、サービス利用時の自己負担額の上昇
- 高齢になっても出来るだけ自宅で最後まで暮らしたい。障害のある子と一緒にいる場合、親の高齢化と、子の障害ケアに対して、どのようにサポート方法があるのか。施設に入らずに自宅でのサポートにどのようなものが考えられるかなど、まだ先の事と考えがちで具体的に自分ごととして考えていない所もあります。
- 最後は自宅でとの思いですが、医療・介護等もっと充実させてほしい。
- 自分が要介護になるころ、制度はどうなっているのか
- 実母の在宅介護の経験から、介護保険のきく範囲が狭すぎるので、もっと保険でカバーしてほしい。看護師医師のみの行為を在宅ヘルパーにも許可してほしい。そうすれば在宅介護がやりやすくなる。
- 全く知識がありません。在宅医療について知りたいです。
- 病気になった時、病院を何カ月おきに渡り歩くのですか？死ぬまでに
- 民営化はダメ
- 利用経験者を見てきて、自宅を希望。普段通院の医院でも、コロナ前での通院可能の症状の悪い時でも予め電話で救急車を呼ぶようにと。寝たきりになった時、往診専門のグループセンターが区内に欲しい。

13. 様々な不安

- どうすれば良いのかわからない
- どの施設も名前くらいしかわかりません。火葬場を増やしてほしいと思います。自分は自宅があるので特にないです。
- 健康が維持できるか。社会活動を続けることができるか。
- 現在のところ、夫婦共元気でやっていますが、将来はどうなるのでしょうか。不安がないと言えば嘘ですね。
- 後期高齢者の買い物 免許返納してからの生活
- 高齢化、少子化問題、今後、どうやって助け合っていくのか心配すぎます・・・
- 高齢化社会なのに町に医療ケア施設が余りに少ない
- 仕事・子育ての一線をリタイアした後、豊かに高齢期が過ごせるのか心配。結局年代的にバタバタ・ギリギリ！？
- 自分が健康でなくなった時、経済面、精神面で具体的にどんな困難があるのか、ないのか…漠然と不安です。具体的な準備を何もしていないし、何をしたらいいのかわからない。困ったことです。
- 自分たちの場合は、経済面(生活費)の将来の問題(不安)
- 生活上のすべてですね
- 漠然とした不安しかない
- 知っておかなくてはと思いつつ何もわかりません。
- 知りたいことすら分からない、そんな漠然とした不安があります。